



Zpravodaj

*Důchodci důchodcům,
aby nikdo nebyl sám.*

**Svazu důchodců
České republiky, o.s.**

číslo 9 – sjezdový

MOTTO: Skutečný přítel je nesmírně cenný dar ...

**Zdravíme delegáty 8. sjezdu Svazu důchodců České republiky, o.s.,
který se koná ve středu 2. listopadu 2011 v Praze.**

Ústřední rada SDČR je přesvědčena, že delegáti sjezdu přispějí svými zkušenostmi i názory k tomu, aby Svaz důchodců České republiky, o.s., byl aktivně a účelně připraven na řešení závažných problémů života českých důchodců v současných podmínkách.

SLOVO PŘEDSEDY SDČR, o.s.



Milé čtenářky, vážení čtenáři,

usedám k psaní těchto řádků v době, kdy za okny vrcholí „babí léto“, slunce hřeje jako uprostřed léta, na řadě míst naší republiky padají dlouhodobé teplotní rekordy. Otužilci využívají teplého počasí ke slunění a koupání, zemědělci dokončují sklizeň své úrody a pokračují v podzimních pracích, vinaři očekávají svoji kvalitní úrodu mimořádně příznivého roku. Jen začátek proměn barev v naší přírodě nasvědčuje tomu, že vlády se již ujal podzim.

Zdá se, že i v politice lze očekávat rekordní události a výkony.

Evropští politici usilují o záchranu rekordně zadluženého Řecka před bankrotem na jedné straně a na druhé straně bojují s rostoucí hospodářskou krizí v celé Evropě. V mediích se stále častěji objevují různé katastrofální předzvěsti o budoucnosti „eurozóny“. Potvrzují to i zprávy o ekonomických potížích a problémech v Itálii, Španělsku, Portugalsku, Irsku. Zdá se, že Evropu nezasáhla kýžená recese, ale ohrožuje ji vleklá krize.

Také u nás, na naší domácí ekonomické a politické scéně se dějí nebyvalé, někdy až rekordní věci. Na základě rozhodnutí Ústavního soudu se vícepříjmové skupině nových důchodců zvedne starobní důchod. Na toto zvýšení ale přispěje cca 70 % nových důchodců snížením svých důchodů. Protože je očekáván nedostatek financí na důchody v blízké budoucnosti, tak se musí DPH sjednotit a zvýšit. Jednou je to na 20%, pak 17,5 % a nyní se již mluví o 19 %. Člověk si ani nedovede reálně představit důsledky těchto kroků, ale prakticky podrazí vše, na co se podíváme.

V této složité době vrcholí naše přípravy na 8. sjezd, který se bude konat dne 2. listopadu 2011 v budově Magistrátu hlavního města Prahy. Záštitu nad 8. sjezdem převzal pan Petr Dolínek, radní hlavního města Prahy pro sociální oblast, bydlení a evropské fondy. Delegáti se tak sejdou po třech letech od posledního sjezdu, aby zhodnotili dosažené výsledky naší práce za uplynulé období, seznámí se s ekonomickou situací SDČR, projednají a schválí návrh novely Stanov SDČR. Sjezd by měl být místem, kde se vyměňují názory a předávají praktické zkušenosti, získávají poznatky, rady a upevňují se přátelské a družební vztahy. Je zde také místo pro věcnou kritiku a odstraňování nedostatků. Věřím, že delegáti zodpovědně zvolí novou Ústřední Radu SDČR a členy Kontrolní a revizní komise a schválí Programové prohlášení SDČR na příští období.

Přeji všem sjezdovým delegátům důstojnou a tvůrčí atmosféru, abychom tak úspěšně naplnili naše motto: „Důchodci důchodcům, aby člověk nebyl sám“.

Ing. Oldřich Pospíšil, předseda SDČR

OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ

Brněnská MěO SDČR důstojně oslavila MDS



Oslavy začaly již 29. září 2011, kdy 50 aktivních členů se zúčastnilo návštěvy Senátu včetně prohlídky historických částí paláce a Valdštejnské zahrady. Celou akci zajistil pan senátor Miloš Janeček, který byl také naším průvodcem po celý den v Praze.

1. října 2011 proběhla celodenní oslava Mezinárodního dne seniorů na náměstí Svobody v Brně, kterou navštívilo 16 000 důchodců z celé jižní Moravy. Naše organizace byla spoluorganizátorem této významné akce.

Další částí oslav bylo přijetí 10 důchodců (nad 80 let) primátorem města Brna Romanem Onderkou. Ocenění důchodci odcházeli s dobrými pocity a úsměvem na tváři.

11. října 2011 přijal jihomoravský hejtman Michal Hašek 16 důchodců ze všech okresů kraje, kdy město Brno mělo v delegaci 4 zástupce. Hejtman Michal Hašek je známý svým velmi kladným postojem k důchodcům, který dokazuje nejen slovy, ale i činy. Všem přítomným poděkoval za celoživotní práci pro dnešní společnost.

Oslavy mezinárodního dne seniorů byly zakončeny 13. října 2011 velkým společenským podvečerem, kde se sešlo 120 důchodců z jednotlivých částí Brna. Tanec a dobrá nálada byla průvodcem celého večírku.



S potěšením zjišťujeme, že zájem o důchodce stoupá především od představitelů státní správy.

Mgr. Alena Kudličková - předsedkyně

Žďárští důchodci slavili svůj svátek



Dne 1. října 2011 slavili naši důchodci „Mezinárodní den seniorů“, kdy se sešli tradičně v sále Sokolovny. Všechny potěšilo, že se našeho setkání zúčastnili oba místostarostové města, a sice p. Ladislav Bárta a Jaromír Brychta, předseda Krajské rady SDČR Ivan Krňanský a také starosta Velké Losenice p. Miloslav Černý.

Předsedkyně Svazu důchodců, pí M. Benešová přednesla stručnou zprávu o činnosti a také informovala o akcích, které se uskuteční ještě do konce roku. Oba místostarostové ocenili práci našeho svazu a přislíbili pomoc jak morální, tak finanční. Děkujeme tímto městskému zastupitelstvu, které podporuje naši činnost.

Starosta Velké Losenice také ocenil práci našeho svazu pro okolní obce a seznámil s plánovaným „Kateřinským setkáním pro seniory“.

Pak už následovala zábava, kde k tanci i poslechu účinkovali „Veseláci“. Tančilo se i zpívalo a bylo i menší občerstvení. Zatančili si s námi i manželé Papežovi, kteří oslavovali zlatou svatbu. Přejeme všem seniorům hodně zdraví a pohody do dalších let, a aby se nám stále dařilo organizovat akce, kde by každý našel to, co jej právě baví.

Na další spolupráci se těší výbor Svazu důchodců ve Žďáře n/S.

Marie Neugebauerová, členka výboru SDČR ve Žďáře n/ S, foto Jan Havlíček, člen výboru SDČR ve Žďáře n/S

Tradiční oslavy svátku seniorů v MO SDČR Mariánské Lázně

Místní organizace Svazu důchodců ČR Mariánské Lázně už tradičně v sobotu 1. října 2011 uspořádala oslavy Mezinárodního dne seniorů. V hotelu Polonia se sešlo přes 200 osob, z toho našich 170 členů. Nejprve předseda K. Lokajíček informoval o činnosti za uplynulé období i o plánovaných akcích, které se uskuteční do konce kalendářního roku. Poděkoval nejen funkcionářům za jejich příkladnou činnost, ale hlavně zástupcům města Mariánské Lázně a krajského úřadu Karlovy Vary i sponzorům za pomoc, kterou poskytují mariánskolázeňským důchodcům.

Připomněl přítomným, že 2. listopadu 2011 bude v Praze 8. sjezd SDČR. Členové naší organizace i hosté přejí tomuto sjezdu mnoho zdaru a hlavně plodná jednání ve prospěch seniorů naší republiky.

V následujícím kulturním programu vystoupila taneční skupina Dráček z Domu dětí a mládeže Mariánské Lázně, k poslechu i k tanci hrála dechová kapela p. Smutného. Bohaté občerstvení zajistili sponzoři a vzornou obsluhu pak studenti Hotelové školy z Mariánských Lázní.

Celý program se vydařil a přítomní členové naší organizace i naši hosté prožili na tomto tradičním setkání příjemné odpoledne.

Karel Lokajíček, předseda MO SDČR Mariánské Lázně

Oslavy MDS v Brně-Žabovřeskách

Místní organizace Svazu důchodců ČR, o.s., v Brně – Žabovřeskách uspořádala v letošním roce při příležitosti Mezinárodního dne seniorů kulturní program v KD Rubín. Záštitu nad akcí převzal starosta ÚMČ Brno-Žabovřesky Mgr. Marek Šlapal.

Pod názvem „Zpívání pro zdraví“ zahrála cimbálová muzika se zpěvákem Václavem Kovaříkem a jeho hosty – pěveckým duem Evou a Vaškem. Pořad moderovala redaktorka Českého rozhlasu Brno Dr. Marcela Vandrová.

Pro velký úspěch bude „Zpívání pro zdraví“ zopakováno.



Petr Kalábek, předseda MO SDČR Brno-Žabovřesky

SPOLUPRÁCE DŮCHODCŮ S MĚSTEM

Důchodci ve Frýdku-Místku ustavili Radu primátora města



Stejně tak jako celostátní občanské sdružení Svazu důchodců České republiky, oslavila i městská organizace ve Frýdku-Místku v loňském roce dvacáté výročí svého založení. Za tu dobu prošla úspěšným vývojem jak obsahem a rozsahem své činnosti, tak počtem členů. V současné době se již téměř jedenáct set seniorů-důchodců podílí na naší bohaté činnosti. Tím, že jsme jednoznačně zde největší organizovanou skupinou občanů, chápe vedení města význam spolupráce se seniory, přínos jejich námětů

a připomínek ke zlepšování životních podmínek.

V tomto roce jsme ustavili Radu primátora města, vypracovali její statut a jednací řád. Každoměsíční jednání Rady při účasti zástupců sociálních organizací, policie ČR, městské policie, zdravotnictví a dalších je velmi podnětné pro rozšiřování a zkvalitňování našich aktivit. Pestrost naší činnosti je založena také na dlouholeté spolupráci s místní organizací Českého svazu bojovníků za svobodu a nově také s Městským kulturním střediskem a Beskydským informačním centrem. Výstupy této spolupráce jsou na příklad společné oslavy historických událostí, pestré kulturní programy při setkáních našich členů, „Čaje o páté pro dříve narozené“, webové a tištěné propagace našich aktivit a podobně.

V rozsahu tohoto příspěvku není možné informovat o všem, co naše organizace pro své členy a širokou seniorskou veřejnost podniká. Podrobně lze vše dohledat na webových stránkách SDČR www.sdcr.cz v rubrice Moravskoslezský kraj, nebo města Frýdku-Místku, kde je na našem měsíčním Informátoru vše podrobně uvedeno.

Domníváme se, že podnětné pro naše organizace na kterékoli úrovni mohou být informace o našich mezinárodních stycích. Především je to Jednota důchodců Slovenské republiky v sousedícím Žilinském kraji a Živena – kulturně folklorní organizace slovenských žen. Střídavě se navštěvujeme a aktivně se účastníme kulturních setkání a vlastivědných výletů. V posledních týdnech, jedné letošní krásné srpnové soboty, se setkala s mimořádným ohlasem již čtvrté, ale na naší straně první „Setkání na hranici“ v krásné příhraniční beskydské obci Bílá. Den byl plný báječných kulturních zážitků z bohatého a pestrého programu, obdivu přírodních krás na vycházkách se zasvěcenými průvodci.

Heslo SDČR - „Důchodci důchodcům, aby nikdo nebyl sám“ - chceme naplňovat stále bohatší náplní.

Dalibor Kališ, předseda MěO SDČR Frýdek-Místek

ČINNOST V ORGANIZACÍCH SDČR

Důchodci z Hrobu na sportovních hrách v r. 2011



Po letní přestávce vyjelo 41 seniorů na výlet do Českého Švýcarska. Nebylo to žádné peší putování, na které si většina z nás netroufne, ale projížděli jsme krajem Českého Švýcarska. Nejdříve jsme se zastavili v Kamenickém Šenově a vyšlápli si k Panské skále. Je to známá čedičová skála z filmové pohádky Pyšná princezna. Potom jsme byli na exkurzi ve sklárně Slávie v Novém Boru, kde foukají z roztaveného skla pěkné barevné výrobky, které putují hlavně na vývoz.

Po dobrém obědě jsme popojeli do Krásné Lípy, kde nám v pěkném turistickém centru promítli film o Českém Švýcarsku a prohlédli si stálou výstavu o této lokalitě. Za velmi pěkného počasí jsme si tento den hezky užili.

V měsíci září máme již pravidelné zájezdy do Litoměřic na Zahradu Čech, kde jsme byli 19. září a 29. září se vykoupat a rehabilitovat v lázních v německém Altenbergu.

Hned 30. září se konaly sportovní hry seniorů v Košťanech, pro seniory z blízkého okolí. Her se zúčastňují kluby seniorů, základní organizace Svazu důchodců ČR z Hrobu i senioři z domova důchodců. Hry se měly původně konat v srpnu, ale tento den přšelo, proto byly odloženy na 30. září. Povedlo se, v ten den bylo velmi pěkné letní počasí. Naše organizace se zúčastnila ve třech šestičlenných družstvech, celkem tedy 18 členů. Soutěžilo se v disciplínách přizpůsobených seniorům a převážně to byly různé druhy hodů. V konečném výsledku jsme se umístili velmi dobře.

V družstvech – 1. místo – družstvo HROB III ve složení: Zorka Bergová, Ingrid Vlasáková, Irena Plevová, Věra Remešová, Václav Vobejda a Jaroslav Pleva.

V jednotlivcích – 2. místo – Jaroslav Pleva.

Tímto jsme získali již podruhé putovní pohár starosty města Košťan, dobře jsme reprezentovali naši organizaci i město Hrob.



Věra Folkertová, předsedkyně ZO SDČR Hrob u Teplíc v Č.

Co děláme v ZO SDČR DIPRA/11001 Praha?

Naše základní organizace má velmi rozsáhlou činnost, do které se snažíme zapojit všechny naše členy. Tedy i ty, kteří mají vysoký věk nebo i zdravotní potíže. V programu si každý vybere, co se mu líbí a na čem se může podílet. Pravidelně každé pondělí cvičíme na židlích, dvakrát v měsíci navštěvujeme videokavárnu, kde se díváme na filmy našeho mládí. Jsme milovníci divadel a koncertů, ale návštěvy jsme museli omezit. Většina divadel totiž značně zdražila vstupné a naši členové si to nemohou dovolit.

Naše členky se podílejí na činnosti kroužku poezie a zúčastnily se již několika veřejných vystoupení. Velmi populární je naše taneční skupina „Medunky“, která má za sebou již 36 veřejných vystoupení. Vážíme si toho, že jsme mohly již 2x vystupovat v Obecním domě v Praze, a to vždy s velkým úspěchem. Toto vystupování i v různých sociálních zařízeních má velký význam, protože ukazujeme, že i ve vyšším či dokonce vysokém věku se mohou naše členky zapojit. Udržet 12 členný soubor je velmi náročné právě z důvodu věku a zdravotních potíží. Nevzdáváme to a zatím se nám daří zapojit do souboru i relativně mladší seniorky.

Jezdíme rádi na zájezdy, které připravuje náš rekreační výbor. Ceny jsou přijatelné a zájezdy velmi atraktivní. Už 15 let zajišťujeme vždy pro 30 členů oblíbený rekreační týdenní pobyt v Doksech, kde je pro účastníky připraven bohatý program. Jsou to výlety, plavba lodí po jezeře, kulturní programy i každodenní cvičení.

Také si každý rok připravujeme vánoční posezení s programem a tombolou, v červnu pak slavnostní posezení před létem. Nezapomínáme na naše jubilanty, mimo hezké gratulace dostane každý malý dárek a dáváme jim zahrát v rozhlase jejich oblíbenou písničku. Pořádáme také sbírku brýlí, které předáváme Diakonii v Praze 10.

Je velká škoda, že jsme museli skončit s pořádáním oblíbených jarních a podzimních módních přehlídek. Trvaly nepřetržitě 10 let. Otázka vhodných místností nejen pro naše akce, ale pro činnost i všech pražských organizací SDČR, je opravdu velkým problémem a potřebovali bychom velkou pomoc. Tímto příspěvkem však chceme ukázat, že se i přes plno potíží dá mnoho dobrých věcí pro naše členy zařídit a připravit.

Dagmar Laštovková, předsedkyně ZO DIPRA/11001 Praha

Kamýk nad Vltavou – rok 2011

Vážení přátelé!

Rozhodli jsme se otevřít okénko do naší organizace SDČR v Kamýku nad Vltavou, protože se u nás toho letos zatím odehrálo dost a dost:

V zimě jsme ve spolupráci s Obecním úřadem a Pionýrem zorganizovali dětské maškarní plesání.

8. 5. 2011 proběhl již tradiční turistický pochod „Kamýcká šlápotá“ - opět spolupráce naší základní organizace SDČR a Obecním úřadem.

25. 5. 2011 jsme si vyjeli na výlet do památníku Karla Čapka Strž u Dobříše a také na krásný dobříšský zámek (chtěli jsme zjistit, jestli mají Colloredo-Mannsfeldové doma a na zahradě uklíženo ☺. Měli !)

Pak nás trochu semlel kolotoč příprav na tradiční Kamýcké prášení, tentokrát ve znamení knihy, a také příprava na prezentaci obce v soutěži „Obec roku“, na které jsme se také podíleli.

21. 6. 2011 jsme zorganizovali zájezd do Památníku v Lidicích a hornického skanzenu Mayrau u Kladna. Výlet byl určen všem zájemcům, a tak se ho zúčastnila i skupina žáků ZŠ. Zejména návštěvu památníku v Lidicích mohou jen doporučit. Mezi účastníky zazněly i hlasy, že by návštěva Lidic měla být povinná, zvláště v dnešní době, kdy se na naši historii zapomíná a dějiny pro nás - řečeno s určitou nadsázkou - „začínají rokem 1989 u střední generace a loňskou Superstar u mládeže“. V Lidicích jsme zakoupili a podle tradice v Růžovém sadu zasadili 3 růže: jednu paní Krajská za vedení naší ZO SDČR, druhou nestorka naší organizace paní Trojanová a třetí zasadily 3 žákyně ZŠ. Po pocitech smutku a tísně z nacistického zločinu v Lidicích byla návštěva hornického skanzenu „Důl Mayrau“ (ano, je to ta „Majrovka“ ze známé písničky) příjemným osvěžením. Za symbolické vstupné nás čekala tříhodinová prohlídková trasa s fundovaným výkladem bývalého předáka. Co on po téměř 30 letech práce o dole nevěděl, asi za vědění ani nestálo, a tak nám to uběhlo jako voda.

I nadále šijeme panenky pro již zmiňovanou charitativní akci „Adžamal“, ale i pro jiné podobné akce.

V naší obci jsme znovu vyhlásili soutěž o nejhezčí okno a předzahrádku, která pomůže také návštěvníkům Kamýku a Velké ukázat, že je tu krásně a budou se sem rádi vracet a řeknou to i svým blízkým a známým. Loňští ocenění získali od

Obecního úřadu poukázky na zahrádkářské produkty v hodnotě 300,- Kč.

Fotografií z naší činnosti máme ve své kronice dost a dost, na některé fotky se také podívejte na web stránky www.sdcr-stc.estranky.cz do Fotogalerie, najdete tam i další informace o naší činnosti z minulých let v rubrice „Kamýk n. Vlt.“.

Za výbor ZO SDČR v Kamýku nad Vltavou předsedkyně Miloslava Postavová

Budějovičtí důchodci na pobytovém zájezdu v Jeseníkách

Dne 23. září 2011 vyjel z jižních Čech autobus napříč celou českou republikou – směr Jeseníky. Abychom dlouhým sezením příliš nezuhli, byla cesta zpestřena prohlídkou zámku Kunštát, který od 13. do 15. století patřil rodu, ze kterého pocházel král Jiří z Poděbrad. Nedaleko od Kunštátu, na kraji obce Rudka, je v kopci Milenka ukryta jeskyně Blanických rytířů. Jejich klidný spánek hlídá před vchodem mohutný lev.

Pak už nás čekala cesta k našemu dočasnému domovu v Karlově Studánce v hotelu Džbán. Lázně založené v roce 1785 se nacházejí v Hrubém Jeseníku v údolí Bílé Opavy. Založil je arcivévoda Karel Ludvík, velmistr Řádu německých rytířů. Dřevěné lázeňské budovy působí velmi romanticky. Voda z uhličito-železitého pramene je nejen pitná, ale je z ní i vynikající káva. Být v Jeseníkách a nenavštívit jejich dominantu Praděd – to nelze. Tak jsme svůj pobyt zahájili jeho zdoláním. Autobus nás dovezl k výchozímu bodu, k chatě na Ovčárně. Pak už pěkně po svých až do výše 1492 m. Počasí bylo nádherné a výhled z rozhledny stál za to.

Hory většinou neskrývají jen poklady přírodní, ale také nerostné. Jeseníky nejsou výjimkou z tohoto pravidla. Památky na důlní činnost našich předků jsou patrné i dnes. Na říčce Olešnici u městečka Zlaté Hory je hornický skanzen s funkčními exponáty. Do Zlatohorské vrchoviny patří i přírodní rezervace Rejvíz – 350 ha. Jsou to chráněná rašeliniště. Nejhezčí je Velké mechové jezírko, ke kterému jsme se lesem a po haťové stezce také vypravili. V penzionu Revíz jsou unikátní vyřezávané židle. Majitel hospody Alfréd Brauner tak zajišťoval štangastům (když zaplatili) jisté místo u stolu – židli s jejich vyřezávaným portrétem.

Lázně Jeseník jsou o něco mladší než Karlova Studánka. Vincenc Priessnitz začal léčit své první pacienty v r. 1819. Měl by určitě radost, že to funguje dodnes. V areálu lázní vznikl v r. 2010 unikátní Balneopark. Na pořádně studeném potoce jsou jednotlivá zastavení, kde je možné máčet nohy i ruce. Brrr! Užili jsme si to.

Zámek Velké Losiny postavili Žerotínové na místě gotické tvrze koncem 16. století. Jsou zde také od roku 1592 lázně, které využívají teplých i studených sirmých pramenů. Žerotínové tady také založili ruční výrobu papíru. Manufaktura pracuje od r. 1596 dodnes. Na jejím papíře byla například tištěna Bible kralická v Kralicích nad Oslavou.

Jeseníky mají dominanty dvě: Praděd a přečerpávací elektrárnu Dlouhé Stráně na horském masivu Mravenečník. Tak unikátní dílo jsme přece museli zhlédnout. Elektrárna byla uvedena do provozu v r. 1996. Má dvě nádrže. Dolní napájí říčka Divoká Desná. Z ní je voda čerpána do horní nádrže na vrcholu kopce. Spádem 510 m pak v době nedostatku elektřiny se v turbínovém režimu vyrábí proud.

Bruntál je jedním z nejstarších měst založených v českých zemích. Již v r. 1213 to bylo město s horním právem a je ze západní strany vstupní bránou do Jeseníků. Bruntálské panství patřilo pánům z Vrbna, kteří v 16. a 17. století nechali přestavět zámek renesančně s arkádovým nádvořím. Po Bílé Hoře přešlo celé panství do majetku Řádu německých rytířů.

Dále naše cesta vedla do Olomouce. Na hradišti vzniklém na soutoku Moravy a Bystrice byl v 11. století založen hrad a od r. 1063 zde bylo také biskupství. Takže je tady na co se dívat: sloup Nejsvětější Trojice - památka UNESCO, kašny, radnice s orlojem, dóm sv. Václava. Prostě samé historické lahůdky.

Protože chlebem živ je člověk, a to i tím tekutý, zajeli jsme si na exkurzi do Hanušovického pivovaru. Vaří se tady pivo zvané Holba a ta se dá i pít. Jesenícko nechvalně proslulo čarodějnickými procesy. Jejich historie je zachycena v Šumperku v tzv. Geschaderově domě. Šumperk byl založen ve 13. století jako královské město. V 19. století přinesl textilní průmysl do města bohatství a tak pro svou výstavnost bylo nazýváno „Malou Vídní“. Cestou ze Šumperka jsme se zastavili na radu paní Antonové v Jiříkově, kde je Pradědova galerie u Halouzků.. To byla nádhera. Betlém, vyřezávaný obraz „Pradědova říše“, zvířátka, vodník, draci a největší stojící socha v Evropě – 10,5 m vysoký Praděd. Všechno ze dřeva. Báječné zakončení předposledního dne – zítra se jede domů.

Aby zpáteční cesta stála za to, tak poslední voňavou tečkou bylo zastavení v Lošticích. Víte proč? No tady se přece už od 15. století vyrábějí syrečky. Oficiální název „tvarůžky“ je jaksí nedokonalý a nevystihuje podstatu této lahůdky. Tak jsme vzali útokem zdejší prodejnu této pochutiny a potom spokojeně pokračovali cestou domů.

Celý tenhle báječný týden by nebylo možné realizovat nebýt ohromného úsilí a velké haldy práce, kterou měla se

sháněním ubytování, zařizování a zajišťování spousty nezbytností paní Sýkorová. Ohromný dík za vše, co pro nás udělala. Poděkování patří i manželům Hrůzovým, kteří svými zkušenostmi zajistili bezproblémový průběh programu celého zájezdu. Nesmíme zapomenout na našeho báječného řidiče p. Wohlschlägela, který nás bezpečně vozil po všech cestách, občas i téměř necestách, a v pořádku nás dopravil domů. Nelze pominout personál hotelu, který pro nás připravil zcela zdarma tři taneční večery. Děkujeme. Ještě jednou velké DÍKY všem, kteří se na zajištění a průběhu zájezdu podíleli. Bylo to báječné a nemělo to chybu.

Více fotografií je na našem blogu <http://senior-cb.blog.cz>.

Ivana Johnová, MěO Svazu důchodců ČR České Budějovice

CO PŘIPRAVUJÍ V ZÁKLADNÍCH ORGANIZACÍCH?

S chutí do nového pololetí (Žďár nad Sázavou)

MěO Svazu důchodců ČR ze Žďáru n/S úspěšně uzavřela všechny akce I. pololetí r. 2011. Naši členové se podívali na své město z motorových větroňů Aeroklubu Příbryslav, aby měli na všechno lepší náhled. Výbor při hodnocení zkonstatoval, že zájem o jednodenní zájezdy je stále velký a že dva musely být pro velký zájem opakovány. Turistika, pořádaná jednou týdně, zajímá také dostatečný počet lidí. Dva týdenní pobyty, ve Velkém Mederu a v Krkonoších se velice líbily.

O prázdninách pak byly dva velmi zajímavé týdenní pobyty, a sice jeden v Radějově, kdy senioři procházeli nebo projížděli okolí Strážnice. Všichni účastníci vzpomínají na cestování, veselé večery i pálení ohně. Velice pěkný byl i pobyt v Chorvatsku ve Filipu i Jakovu. Nádherné počasí, voda i stravování, zábavné cvičení na suchu i ve vodě, posezení s písničkami u vína.

Koncem září pak byl tradiční táborák a víkendový pobyt na Studnicích. Těšíme se na zahájení nových kurzů práce s počítači, internet a digitální fotografie, Vypracovány jsou i trasy turistických vycházek, určeny jsou i dny pro promítání videa z cest. Vybrány jsou jistě dobře i poznávací zájezdy. V plánu je i oslava Mezinárodního dne seniorů a Silvestrovská zábava. Věříme, že si každý náš člen najde některou akci, při níž se bude dobře bavit.

Výbor organizace přeje všem hodně zdraví a hodně energie do druhého pololetí letošního roku.

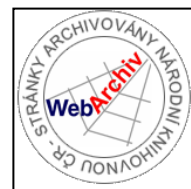
Marie Neugebauerová, členka výboru SDČR ve Žďáře nad Sázavou

Vážení přátelé,

Zpravodaj SDČR tvoříme každé čtvrtletí z Vašich příspěvků, kdy nám píšete o tom, co jste prožili, jakou pohodu a zábavu jste všichni vzájemně pro sebe udělali. Zajímá nás také, co plánujete na nejbližší období, jakou spolupráci máte se zastupiteli Vašich měst a obcí či krajů. Nejen, že tyto články dáváme na naše webové stránky www.sdcr.cz průběžně, ale ty zajímavé a hlavně aktuální uveřejňujeme právě ve Zpravodaji SDČR. Proto nám pište i Vy na e-mailovou adresu clanky.sdcr@seznam.cz, můžeme spolupracovat se všemi organizacemi.

Co možná nevíte? Náš Zpravodaj SDČR byl vybrán Národní knihovnou v Praze a je smluvně zařazen do programu trvalého uchování informací v rámci českého kulturního internetového dědictví. Toho si velmi ceníme a odkaz najdete v levém sloupci úvodní stránky webu (kulaté razítko – viz obr.).

Redakční rada Zpravodaje přeje všem delegátům 8. sjezdu úspěšné jednání a všem členům SDČR v krajích, obcích a městech hodně zdravíčka, pohody a spokojenosti.



Hana Němcová, místopředsedkyně SDČR, o.s.

Zpravodaj SDČR, o.s. – čtvrtletník. Pro své členy vydává SDČR, o.s.

Číslo 9 připravili členové redakční rady a autoři, kteří odpovídají za obsahovou i jazykovou stránku svých příspěvků. Grafická úprava: Marek Veselý. Kreslené obrázky jsou pouze ilustrační.