

# Členové Ústřední rady Svazu důchodců České republiky, o.s.

<b>Kraj</b>	<b>Jméno</b>	<b>e-mail adresa</b>
předseda SDČR	Ing. Oldřich Pospíšil	<a href="mailto:oldrich.pospisil@seznam.c">oldrich.pospisil@seznam.c</a>
Středočeský místopř. SDČR	Hana Němcová	<a href="mailto:nemcova.sdcr@seznam.c">nemcova.sdcr@seznam.c</a>
MěV-Praha místopř. SDČR	František Prášek	<a href="mailto:pra-sdcr@volny.cz">pra-sdcr@volny.cz</a> <a href="mailto:svazduchodcu@seznam.cz">svazduchodcu@seznam.cz</a>
Jihočeský	Mgr. Jiří Dolejš	<a href="mailto:j.m.dolejs@seznam.cz">j.m.dolejs@seznam.cz</a>
Plzeňský	Bohumila Šmolíková	<a href="mailto:sdplzen@centrum.cz">sdplzen@centrum.cz</a>
Karlovarský	Daniela Černá	<a href="mailto:d.j.cerna@seznam.cz">d.j.cerna@seznam.cz</a>
Ústecký	Ivan Vodák	<a href="mailto:ivan.vodak@seznam.cz">ivan.vodak@seznam.cz</a>
Liberecký	Bedřiška Klíčovná	<a href="mailto:liberecsenior@seznam.cz">liberecsenior@seznam.cz</a>
Královéhradecký	Ing. Jaroslav Groh	<a href="mailto:groh@quick.cz">groh@quick.cz</a>
Pardubický	Ing. Emil Efler	<a href="mailto:emil.efler@email.cz">emil.efler@email.cz</a>
Vysočina	Ing. Ivan Krňanský	<a href="mailto:ivankrnansky@centrum.cz">ivankrnansky@centrum.cz</a>
Jihomoravský	Jiřina Lhotská	<a href="mailto:jinrak@email.cz">jinrak@email.cz</a>
Moravskoslezský	Zlataše Paršová	<a href="mailto:parsovaz@seznam.cz">parsovaz@seznam.cz</a>
Zlínský	Rudolf Dočkálek	<a href="mailto:sdcr.zlinskykraj@seznam.cz">sdcr.zlinskykraj@seznam.cz</a>